

MENU SEMAINE 51 du 15 au 21 décembre 2025 (sous réserve de modifications)

SEMAINE 51	Lundi 15/12/25	Mardi 16/12/25	Mercredi 17/12/25	Jeudi 18/12/25	Vendredi 19/12/25	Samedi 20/12/25	Dimanche 21/12/25
Entrée	Céleri rémoulade/Segments de pamplemousse	Duo de choux/Salade fraîcheur	Carottes râpées aux noix/Fonds d'artichauts ravigote		Mousse de canard/Rillette de la trappe	Tomates vinaigrette aux herbes	Paté en croute
Régime	Segments de pamplemousse	Duo de choux	Carottes râpées aux noix	Cocktail de fruits	Concombre au yaourt	Tomates vinaigrette aux herbes	Asperge vinaigrette
Plat	Filet de poulet sauce normande	Côte de porc sauce moutarde	Croc fromage	Bouchée de Saint-Jacques julienne de légumes sauce vin moelleux	Filet de hoki sauce crème	Crépinette au cidre	Rôti de Veau sauce Forestière
Regime	Filet de poulet au jus	Côtes de porc au jus	Croc fromage	Carbonnade de Cerf	Filet de hoki rôti	Jambon grillé	Rôti de Veau sauce Forestière
Accompagnement	Semoule / haricots beurre	Pommes rissolées/Tomate provençale	Coquillettes/Piperade	Rösti pommes de terre oignons/ Chou rouge braisé	Riz créole/Epinards	Céréales à l'indienne	Poêlée de lentilles et carottes
Régime	Semoule / haricots beurre	Pommes rissolées/Tomate provençale	Coquillettes/Piperade	Toast de Pont l'Evêque lamelles de pommes flambées au Calvados	Riz créole/Epinards	Céréales à l'indienne	Poêlée de lentilles et carottes
Laitage	Kiri			Mâche		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Régime	Kiri			Bûche pâtissière		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Mousse aux fruits / yaourt velouté nature	Crème ménagère chocolat blanc/ Gélifié chocolat	yaourt ferme de la Frelondière	Clémentine	Fruits	Brunoise de fruits	 Flan crémeux
Régime	Petit suisse nature	Entremet hypo pistache	yaourt ferme de la Frelondière	Café et Shoko-Bons	Fruits	Brunoise de fruits	Mousse noix de coco

SOIR (les entrées du soir ne concernent que les IME et le CSA)

Entrée	Rosette, beurre et cornichons	Crème de pois cassés	Velouté du potager	Betteraves au cerfeuil	Velouté de champignons	Feuilleté au fromage	Velouté Dubarry
Régime	Choux fleur vinaigrette	Crème de pois cassés	Velouté du potager	Betteraves au cerfeuil	Velouté de champignons	Courgettes râpées	Velouté Dubarry
Plat	Pâtes bolognaise	Paupiette de dinde provencal	Tarte thon et tomates	Cuisse de poulet mexicaine	Chausson tomates et mozzarella	Pavé de saumon sauce oseille	Endive au jambon
Régime	Pâtes bolognaise	Paupiette de dinde provencal	Tarte thon et tomates	Cuisse de poulet mexicaine	Aiguillettes de volaille	Pavé de saumon rôti	Endive au jambon
Accompagnement	Salade	Carottes Vichy	Salade d'endives	Cœur de blé	Duo de courgettes	Brunoise provencal	Coquillettes
Régime	Salade	Carottes Vichy	Salade d'endives	Cœur de blé	Duo de courgettes	Brunoise provencal	Coquillettes
Laitage							
Dessert	 Pommes cuites au miel et fruits secs	Fromage blanc vanille	Kiwis	 Entremet citron	Yaourt à la Grecque	Fromage blanc Campagnard	 Poire aux épices
Régime	Pommes cuites au miel et fruits secs	Fromage blanc vanille	Kiwis	 Entremet hypo	Yaourt à la Grecque	Fromage blanc	 Poire aux épices

Nos fournisseurs

Viande:La Chaiseronne et Pomona/Légumes:Manche Pdt et Granvill'fruits/Volaille:Sofral/Epicerie:Pro à Pro/Ultra-frais:Disfrais, Pro à Pro frais,Pomona/Poisson:Pomona

Repas végétarien

