

MENU SEMAINE 06 du 02 au 08 février 2026 (sous réserve de modifications)

SEMAINE 06	Lundi 02/02/26	Mardi 03/02/26	Mercredi 04/02/26	Jeudi 05/02/26	Vendredi 06/02/26	Samedi 07/02/26	Dimanche 08/02/26
Entrée	Œufs durs sauce cocktail/Terrine du pêcheur	Achards de légumes/Concombre à la bulgare	Terrine de légumes/Velouté de brocolis	Assiette de charcuterie/Mousse de foie	Cornet de jambon macédoine/Salade de chou blanc aux lardons	Salade de betteraves et hareng	Terrine aux 3 poissons
Régime	Terrine du pêcheur	Achards de légumes	Velouté de brocolis	Salade d'endives pommes et mimolette	Salade de chou blanc et raisins secs	Salade de betteraves et hareng	Terrine aux 3 poissons
Plat	Sauté de porc aux olives	Boudin noir et blanc	Normandiflette	Bœuf mironton	Curry de poisson	Filet mignon sauce forestière	Suprême de pintade Bigarade
Regime	Sauté de porc aux olives	Boudin blanc	Escalope de porc	Bœuf mironton	Curry de poisson	Filet mignon sauce forestière	Suprême de pintade rôti
Accompagnement	Semoule /Ratatouille	Purée/Compote de pommes	Salade verte	Tortis/Carottes	Riz/Epinards	Purée de carottes au cumin	Macaronis
Régime	Semoule /Ratatouille	Purée/Compote de pommes	Pommes en robe/ Poelée de champignons	Tortis/Carottes	Riz/Epinards	Purée de carottes au cumin	Macaronis
Laitage							
Régime							
Dessert	Crêpe au nutella	Laitage	Fruits	Tarte au chocolat	Flan les 2 vaches bio	Orange maltaise	Flan antillais
Régime	Crêpe au sucre	Laitage	Fruits	Flan hypo chocolat	Yaourt lait 2 vaches nature	Orange maltaise	Mousse vanille

SOIR (les entrées du soir ne concernent que les IME et le CSA)

Entrée	Soupe au pistou	Crêpe aux champignons	Betteraves à l'estragon	Velouté de petit pois			Velouté de courgette au kiri
Régime	Soupe au pistou	Champignons vinaigrette	Betteraves à l'estragon	Velouté de petit pois		Potage de légumes	Velouté de courgette au kiri
Plat	Tortelloni trois fromages	Osso bucco de dinde	Cervelas Orloff	Chou farci braisé	Lasagnes de légumes	Burger de poulet	Papillote de poisson et julienne
Régime	Croq fromages	Osso bucco de dinde	Jambon grillé	Chou farci braisé	Lasagnes de légumes	Burger de veau	Papillote de poisson et julienne
Accompagnement	Salade	Spaghettis au beurre	Purée de céleri	Blé pilaf	Mâche	Frites au four/Salade	Riz
Régime	Purée de carottes au cumin	Spaghettis	Purée de céleri	Blé pilaf	Mâche	Poelée de tomates/Pommes en robe	Riz
Laitage							
Dessert	Fromage blanc nature	panna cotta coulis de fruits jaune	Liégeois café ou chocolat	Poire pochée	Tiramisu	Cookie	Compote pomme ananas
Régime	Fromage blanc nature	entremet hypo	Yaourt 0%	Poire pochée	flan vanille hypo	Mousse noix coco hypo	Compote pomme ananas

Nos fournisseurs

Viande:La Chaiseronne et Pomona/Légumes:Manche Pdt et Granvill'fruits/Volaille:Sofral/Epicerie:Pro à Pro/Ultra-frais:Disfrails, Pro à Pro frais,Pomona/Poisson:Pomona

Repas végétarien