





MENU SEMAINE 11 du 09 au 15 mars 2026 (sous réserve de modifications)

SEMAINE 11	Lundi 09/03/26	Mardi 10/03/26	Mercredi 11/03/26	Jeudi 12/03/26	Vendredi 13/03/26	Samedi 14/03/26	Dimanche 15/03/26
Entrée	Velouté de légumes	Terrine aux 3 poissons/Œufs durs mayonnaise	Champignons vinaigrette crémeuse/Crevettes	Tartare de concombres/Salade endive bleu et noix	Pâté de campagne/Salami	Salade boulgour quinoa courgettes et féta	Feuilleté du pêcheur
Régime	Velouté de légumes	Terrine aux 3 poissons	Champignons vinaigrette	Concombre vinaigrette	Tomates aux herbes	Salade boulgour quinoa courgettes et féta	Asperge vinaigrette
Plat	Tartiflette	Côte de porc charcutière	Steack haché sauce baies rose	Brochette de dinde sauce curry	Filet de colin sauce crème	Cuisse de poulet rôtie	Filet mignon sauce forestière
Regime	Jambon grillé	Côte de porc charcutière	Steack haché	Brochette de dinde	Filet de colin rôti	Cuisse de poulet rôtie	Filet mignon sauce forestière
Accompagnement	Salade	Farfalles / Carottes	Frites	Semoule/Emincé de chou vert	Blé/Epinards	Tagliatelles	Purée de patates douces
Régime	Poelée du marché	Farfalles / Carottes	Pommes rissolées/Tomate rôtie	Semoule/Emincé de chou vert	Blé/Epinards	Tagliatelles	Purée de patates douces
Laitage		Vache qui rit		Trappe de Bricquebec		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Régime		Vache qui rit		Trappe de Bricquebec		Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Compote et Sablé de Retz	Bavarois passion	yaourt ferme de la Fremondière	Corbeille de fruits	Crème dessert assortie	Pomme au four	Moelleux chocolat
Régime	Compote		yaourt ferme de la Fremondière	Corbeille de fruits	Flan pistache hypo	Pomme au four	Crème Chocolat hypo

SOIR (les entrées du soir ne concernent que les IME et le CSA)

Entrée	Betteraves à l'estragon	Velouté de potiron	Poireau sauce ravigote	Achard de légumes	Velouté breton	Carottes au citron	Velouté de légumes
Régime	Betteraves à l'estragon	Velouté de potiron	Poireau sauce ravigote	Achard de légumes	Velouté breton	Carottes au citron	Crème de légumes
Plat	Escalope de dinde provençale	Quiche saumon brocolis	Jambalaya	Pâtes carbonara	Pizza bolognaise	Dos de dorade crème de poivron	Croissant au jambon
Régime	Escalope de dinde provençale	Pavé de saumon coulis de tomates	Jambalaya	Escalope de porc	Burger veau	Dos de dorade Coulis de poivrons	Jambon grillé
Accompagnement	Lentilles paysanne	Salade	Mâche	Salade d'endives	Salade	Céréales gourmandes	Salade
Régime	Lentilles paysanne	Pommes en robe/Brocolis	Mâche	Penne et mini légumes	Tomates rôties/Semoule	Céréales gourmandes	Purée 3 légumes
laitage							
Dessert	Orange	Yaourt brassé banane 	Compote pomme et rhubarbe	 Mousse fraise	Perle de lait citron	Fromage blanc vanille	 Crème onctueuse spéculoos
Régime	Orange	Yaourt brassé banane	Compote pomme et rhubarbe	Entremet framboise hypo	Perle de lait nature	Fromage blanc vanille	Yaourt panier yoiplait 0%

Nos fournisseurs

Viande:La Chaiseronne et Pomona/Légumes:Manche Pdt et Granvill'fruits/Volaille:Sofral/Epicerie:Pro à Pro/Ultra-frais:Disfrais, Pro à Pro frais,Pomona/Poisson:Pomona

Repas végétarien

 **fait maison**