MENU SEMAINE 45 du 02 au 08 Novembre 2026 (sous réserve de modifications)

SEMAINE 45	Lundi 02/11/26	Mardi 03/11/26	Mercredi04/11/26	Jeudi 05/11/26	Vendredi 06/11/26	Samedi 07/11/26	Dimanche 08/11/26
Entrée	Betteraves aux pommes/ Champignons à la grecque	Carottes aux noix/ Avocats	Duo de saucissons/ Salami	Salade lentilles à la paysanne/Champignons à la crème	Salade de museau de bœuf/Œufs mayonnaise	Jambon sec cornichon	Feuilleté
Régime	Betteraves aux pommes	Carottes râpées	Asperges vinaigrette ravigote	Champignons vinaigrette	Carottes rapées	Crudité	Tomate vinaigrette
Plat	Cordon bleu	Hachi parmentier	Colin velouté crustacé	Filet de poulet basquaise	Côte de porc fumée	Filet de dinde sauce échalotes	Cuisse de poulet tex mex
Regime	Escalope au jus	Hachi parmentier	Colin	Filet de poulet basquaise	Côte de porc fumée	Filet de dinde sauce échalotes	Cuisse de poulet tex mex
Accompagnement	Poelée camarguaise	Salade d'endives	Epinards/ riz créole	Farfalles/Brocolis	Boulgour/Piperade	Céréales/Brunoise de légumes	Gratin dauphinois
Régime	Poelée camarguaise	Salade d'endives	Epinards/ riz créole	Farfalles/Brocolis	Boulgour/Piperade	Céréales/Brunoise de légumes	Pommes rissolées
Laitage	Edam				Brie	Plateau de fromages	Plateau de fromages
Dessert	Petits suisses chocolat/Danette liégoise vanille	Patisserie	Secret de mousse chocolat au lait ou noir	Yaourt de la frémondière	Compote	Petits suisse aux fruits	Flan patissier
Dessert	Fromage blanc nature	Flan pistache hypo	Mousse chocolat hypo	Yaourt nature de la Frémondière	Compote	Petits suisse nature	Crème legère

SOIR (les entrées du soir ne concernent que les IME et le CSA)

Entrée	Segments de pamplemousse au jus	Crème de potiron curry lait de coco	Velouté de légumes	Concombre sauce ciboulette	Salade de chou rouge pommes et noix	Crème de courgettes	Gaspacho
Régime	Segments de pamplemousse au jus	Crème de potiron curry lait de coco	Velouté de légumes	Concombre sauce ciboulette	Salade de chou rouge pommes et noix	Crème de courgettes	Gaspacho
Plat	Tortellinis sauce provençale	Crousti fromage	Poisson pané sauce tartare	Jambon sauce forestière	Buns méxicain	Maquereau à la moutarde	Galette jambon fromage
Régime	Tortellinis sauce provençale	Crousti fromage	Saumon coulis de tomate	Jambon grillé	Chili con carne	Maquereau à la moutarde	Jambon grillé
Accompagnement	Salade verte	Pommes rissolées/Haricots verts	Blé aux petits légumes	Carottes vichy	Pommes de terre au four/ Salade	Riz Basmati	Coquillettes
Régime	Salade verte	Pommes rissolées/Haricots verts	Blé aux petits légumes	Carottes vichy	Riz/ Salade	Riz basmati/Fondue de fenouil	Coquillettes
Dessert	Yaourt nature	Banane	Perle de lait citron	Eclair vanille	Brownie crème Anglaise	Ananas au sirop	Petit pot de crème spéculoos
Régime	Yaourt nature 0%	Banane	Perle de lait nature	Mousse vanille hypo	Flan choco hypo	Ananas au sirop	Entremet hypo

Nos fournisseurs

Viande:La Chaiseronne et Pomona/Légumes:Manche Pdt et Granvill'fruits/Volaille:Sofral/Epicerie:Pro à Pro/Ultra-frais:Disfrais, Pro à Pro frais,Pomona/Poisson:Pomona

Repas végétarien